



Pastoralraum Region Willisau

# Ruhe & Kraft durch Hand- auflegen

**In achtsamer Atmosphäre**  
begegnen & berühren lassen  
Entspannung und Erleichterung erfahren  
Selbsteilungskräfte aktivieren  
Im Gespräch sein

# Das Hand- auflegen wieder entdecken

Herzlich willkommen  
liebe Besucherin/lieber Besucher

Mit den Händen berühren gehört zu den ältesten Formen der Zuwendung und ist in fast allen Traditionen der Welt zu finden. Dabei wird natürliche Lebensenergie übertragen. Die inneren Haltungen sind dabei wesentlich.

Handauflegen ist eine zusprechende Geste, die als wohltuend, stärkend, aufbauend, heilsam und tröstend empfunden werden kann. Für Erwachsene und Kinder. Dauer ca. 20 bis 30 min.

Eine freiwillige Gruppe bietet Ihnen 1 × im Monat «Handauflegen» an. Sie kommen mit einem Thema oder Anliegen. Wir sind bereit, zuzuhören, Sie ein kleines Stück zu begleiten und zu unterstützen.

Alle in der Gruppe haben eine Ausbildung absolviert. Achtsamkeit und Schweigepflicht ist selbstverständlich.

## **Katholische Kirche**

6130 Willisau, Pfarreizentrum  
Maria von Magdala im Grund 2a  
17 bis 19 Uhr letztes Eintreffen  
18.30 Uhr

## **Kontakt**

Bruno Hübscher  
079 813 97 25

## **Freie Kollekte**

dafür danken wir  
herzlich



## **Daten 2025**

**17.1 / 21.2 / 21.3 / 25.4 / 23.5 /  
20.6 / 22.8 / 19.9 / 24.10 / 21.11 / 19.12**